

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2001). *Ilmu gizi dasar*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- . (2003). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- . (2004). *Penuntun diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- . (2006). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- . (2009). *Ilmu gizi dasar*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Jakarta: Gramedia pustaka utama.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana
- Annisa, P. A., & Tanziha, I. (2014). Densitas energi konsumsi, status gizi, dan daya ingat sesaat anak usia sekolah dasar. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(3), 187-194
- Apriadi, Wied, H. 1986. *Gizi keluarga*. Jakarta: PT. Penebar Swadaya.
- Ardhyati, Y. A. (2015). *Hubungan Konsumsi Pangan Hewani Dengan Status Gizi Anak SD Negeri Kudu 02 Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Arisandi Y, Andriani Y. (2009). *Pengaruh Makanan terhadap Kesehatan*. Jakarta (ID): Eska Media
- Arisman, M. B. (2009). *Buju Ajar Ilmu Gizi dalam Daur Kehidupan Edisi 2*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Arundhana, A. (2010). Hubungan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Dosen Universitas Hasanuddin Makassar 2010. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Prodi ilmu gizi. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Astarwan, (2008). *Lanjut Usia Yang Produktif*. Jakarta: Pustaka Ilmu.
- Avihani, R. D. A., & Sulchan, M. (2013). Densitas energi makanan dan hereditas sebagai faktor risiko hipertensi obesitik pada remaja awal (Doctoral dissertation, prodi ilmu gizi, fakultas kedokteran, Diponegoro University).

- Azwar, A. (2004). *Kecenderungan Masalah gizi dan tantangan di Masa Datang*. Jakarta
- Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. 2006-2010. Rencana Aksi pangan Nasional dan Gizi.
- Badan Pusat Statistik (2011). *Penduduk Usia Produktif*.
- Bakara, F. S. (2008). *Pengetahuan Gizi Seimbang, Perilaku Makan dan Status Gizi Guru SMA Negeri 8 Medan Pandau Hulu II Kecamatan Medan Area 2008*. (skripsi)
- Baliwati, Y. F., Ali K., & Caroline M. D.(2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta : PT.Penebar Swadaya
- Barclay D. (2008). *Food and Nutrition Communication. Nestle: Good Food Good Life*. The Corporate Wellness Unit (US): Presses Centrales S.A. Lausanne.
- Bove, C. F., & Sobal, J. (2011). Body weight relationships in early marriage. Weight relevance, weight comparisons, and weight talk. *Appetite*, 57(3), 729-742
- Cakrawati, D., & Mustika, N. H. (2012). *Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Chaniago, A. Y. (2002). *Kamus lengkap bahasa Indonesia*. Bandung: Pustaka Setia.
- Darmon, N., Darmon, M., Maillot, M., & Drewnowski, A. (2005). A nutrient density standard for vegetables and fruits: nutrients per calorie and nutrients per unit cost. *Journal of the American Dietetic Association*, 105(12), 1881-1887.
- Department of Health and Human Services. (2015). *2015-2020 Dietary Guidelines for Americans*. US Department of Agriculture: Washington..Accessed January 16, 2018.
- Dewantary dan Widiani A. (2011). Fruits and Vegetables Consumption Pattern in School Children. *Jurnal Skala Husada*. 8(2): 119-125.
- Dewi, A. C. N., & Mahmudiono, T. (2012). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, sikap dan pengetahuan tentang obesitas dengan status gizi pegawai negeri sipil di kantor dinas kesehatan propvinsi jawa timur. *Media Gizi Indonesia*, 9(1), 42-48
- Dewi,U. P., & Dieny, F. F. (2013). Hubungan Antara Densitas Energi Dan Kualitas Diet Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Remaja (Doctoral dissertation. prodi ilmu gizi. Fakultas kedokteran. Diponegoro University).

- Diana, R., Yuliana, I., & Yasmin, G. (2013). Faktor risiko kegemukan pada wanita dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1), 1-8
- Drewnowski, A. (2005). Concept of a nutritious food: toward a nutrient density score. *The American journal of clinical nutrition*, 82(4), 721-73.
- . (2009). Nutrient Density of Dairy Products: Helping Build Healthier Diets Worldwide. International Dairy Federation (IDF) World Dairy Summit „United Dairy World 2009”. Conference Nutrition & Health.
- . (2010). The Nutrient Rich Foods Index helps to identify healthy , affordable. *The American journal of clinical nutrition* 91, 1095–1101.
- Drewnowski, A., & Specter, S. E. (2004). Poverty and obesity: the role of energy density and energy costs. *The American journal of clinical nutrition*, 79(1), 6-16.
- Ekaningrum, A. Y., Sukandar, D., & Martianto, D. (2017). Keterkaitan densitas gizi, harga pangan, dan status gizi pada anak Sekolah Dasar Negeri (SDN) Pekayon 16 Pagi. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(2), 139-146.
- Fauzi, A. (2014). *Analisis Densitas asupan zat gizi dan hubungannya dengan status gizi siswa sekolah dasar di kota Bogor*. Skripsi. Fakultas Ekologi Manusia. Prodi Gizi Masyarakat. Institut Pertanian Bogor. Bogor
- Fitranti, D. Y. (2014). Faktor Risiko Kejadian Overweight pada Anak Stunting Usia Sekolah Dasar di Semarang Timur. *Journal of Nutrition College*, 3(1), 134-141.
- Fitriyah, R., & Mahmudiono, T. (2012). Hubungan Asupan dan Pola Konsumsi Vitamin A, Protein dan Zinc dengan Kejadian ISPA dan Status Gizi pada Anak. *Media Gizi Indonesia*, 9(1), 60-65
- Fulgoni III, V. L., Keast, D. R., & Drewnowski, A. (2009). Development and validation of the nutrient-rich foods index: a tool to measure nutritional quality of foods. *The Journal of nutrition*, 139(8), 1549-1554.
- Gibson, R. (2005). *Principles of Nutritional Assesmet. Second Edition*. New York: Oxford University Press Inc.
- Hakeem R, Thomas J, Badaruddin SH. Food Habits and nutrient density of diets of Pakistani children living in different urban and rural settings. *J Health*

Popul Nutr 20(3): 255-263.

- Handayani, D., Azizah, N., Setiyawan, H., & Rahmawati, W. (2016). Densitas Energi dan Sajian Karbohidrat Makanan Tradisional dan Modern di Kota Malang (Energy Density and Carbohydrate Serving on Traditional and Modern Food in Malang). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 11-18.
- Hardinsyah, R.H., Napitupulu, V., dan Riyadi, H. (2012, januari). *Kecukupan energi, protein, karbohidrat dan lemak*. Diakses 1 Desember 2016.
- Harper LJ, BJ Deaton, & JA Driskel. (2004). *Pangan, Gizi, dan Pertanian* (Suhardjo, penerjemah). Jakarta : UI Press.
- Hartog AP, Staveren WA, Brouwer ID. (2006). *Food Habbit and Consumption in Developing Countries*. Netherland: Wageningen Academic Publishers.
- Hartline-Grafton, H. L., Rose, D., Johnson, C. C., Rice, J. C., & Webber, L. S. (2009). Energy density of foods, but not beverages, is positively associated with body mass index in adult women. *European journal of clinical nutrition*, 63(12), 1411-1418.
- Hermina, H, Prihatini S (2016). Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3), 205-218.
- Hidayah, Ainun. (2011). *Kesalahan-Kesalahan Pola Makan Pemicu Seabrek Penyakit Mematikan*. Jogjakarta : Buku Biru.
- Hughes DA. (2002). Antioxidant vitamins and immune function. Di dalam: Philip C. Calder, Catherine J. Field, Harshatnjit S. Gill. *Nutrition And Immune Function*. Wallingford (UK): CABI publishing and the nutrition society.
- Hungu. (2007). *Demografi kesehatan Indonesia*. Jakarta: Grasindo
- Hurlock, E. B. (1999). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Ruang Kehidupan*. Edisi 5. Jakarta: Erlangga.
- Husnah, H. (2012). Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Mahasiswa Kuliah Klinik Senior (KKS) Di Bagian *OBSGYN RSUD DR.Zainoel Abidin Banda Aceh*, *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 12(1), 23-30.

- Istiany, A., dan Rusilanti. (2014). *Gizi terapan*. Bandung: PT Remaja Rosadakarya Offset.
- Jati, I. R. A., Vadivel, V., Nöhr, D., & Biesalski, H. K. (2012). Nutrient density score of typical Indonesian foods and dietary formulation using linear programming. *Public health nutrition*, 15(12), 2185-2192.
- Jayati, L. D., Madanijah, S., & Khomsan, A. (2014). pola konsumsi pangan, kebiasaan makan, dan densitas gizi pada masyarakat kasepuhan ciptagelar jawa barat. *Penelitian Gizi dan Makanan. The Journal of Nutrition and Food Research*, 37, 33-42.
- John, T. S. (2015). *Consequences of Protein Deficiency and Malnutrition*. Diakses: 03 Juli 2017.
- Kapil, U., & Sachdev, H. P. S. (2013). Massive dose vitamin A programme in India-Need for a targeted approach. *The Indian journal of medical research*, 138(3), 411-417.
- Kemdikbud, R.I. (2014). *Statistik Persekolahan SD 2013-2014*. diakses 31 januari 2017
- Kemenkes RI. (2003). *Pentunjuk teknis pemantauan status gizi orang dewasa dengan indeks masa tubun*. Jakarta: Departemen kesehatan.
- . (2005). *Rencana Pembangunan Kesehatan tahun 2005-2009*. Jakarta: Departemen kesehatan.
- . (2010). *Riset kesehatan dasar (RISKESDAS) 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan kesehatan.
- . (2013). *Riset kesehatan dasar (RISKESDAS) 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan kesehatan.
- . (2015). *gizi mempengaruhi kualitas bangsa*. Jakarta: Departemen kesehatan.
- Khasanah, Nur. 2012. *Waspada! Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Penerbit Laksana. Jogjakarta.
- Khomsan, Ali. 2004. *Pengantar pangan dan gizi untuk kesehatan*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.

- Kusteviani, F. (2014). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Abdominal Pada Usia Produktif 15-64 Tahun Di Kota Surabaya*. Doctoral dissertation. Universitas Airlangga.Surabaya
- Kustiyah, L., Damayanthi, E., Fazaarah, W. H., & Dwiriani, C. M. (2014). Keterkaitan antara Konsumsi Pangan, Gaya Hidup, dan Status Gizi pada Pegawai Obes dan Normal. *Jurnal Ilmu Pertanian Indonesia*, 18(2), 102-108.
- Ledikwe, J. H., Blanck, H. M., Khan, L. K., Serdula, M. K., Seymour, J. D., Tohill, B. C., & Rolls, B. J. (2006). Dietary energy density is associated with energy intake and weight status in US adults. *The American journal of clinical nutrition*, 83(6), 1362-1368.
- Mahan K. dan Escott-Stump. (2008). *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. USA: W.B Saunders Company.
- Maillot, M., Darmon, N., Vieux, F., & Drewnowski, A. (2007). Low energy density and high nutritional quality are each associated with higher diet costs in French adults. *The American journal of clinical nutrition*, 86(3), 690-696.
- Mardiyah, S., & Sartika, R. A. D. (2014). Gangguan Kepadatan Tulang pada Orang Dewasa di Daerah Urban dan Rural. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(6), 272-279.
- Marmot, M., Atinmo, T., Byers, T., Chen, J., Hirohata, T., Jackson, A., ... & Mann, J. (2007). *Food, nutrition, physical activity, and the prevention of cancer: a global perspective*. Washington DC : American Institute for Cancer Research
- Martaliza, R. W. (2010). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Pada Polisi Di Kepolisian Resort Kota Bogor*. skripsi. Fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan. Prodi kesehatan masyarakat. Universitas islam negeri syarif hidayatullah. Jakarta.
- Mendoza, J. A., Drewnowski, A., & Christakis, D. A. (2007). Dietary energy density is associated with obesity and the metabolic syndrome in US adults. *Diabetes care*, 30(4), 974-979.

- Miller, G. D., Drewnowski, A., Fulgoni, V., Heaney, R. P., King, J., & Kennedy, E. (2009). It is time for a positive approach to dietary guidance using nutrient density as a basic principle. *The Journal of nutrition*, 139(6), 1198-1202.
- Mubin, dan cahyadi, A. (2006). *Psikologi perkembangan*. Ciputat : Quantum Teaching.
- Musadalifa, N. R., Wicaksono, S., & Tien, T. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Staf dan Guru SMA Negeri 1 Kendari. *Medula*, 4(2), 161-167
- Nix, S. (2005). *Williams' basic nutrition & diet therapy*. USA: Elsevier Health Sciences.
- . (2016). *Williams' basic nutrition & diet therapy*. USA: Elsevier Health Sciences.
- Noor, J. (2011). *Metodologi penelitian*. Jakarta: Kencana.
- Notoatmodjo. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhayati, W. (2010). Analisis kebutuhan gizi karyawan bagian admin di Betara gas plant-petrochina international jabung, LTD. (Doctoral dissertation, Universitas Sebelas Maret).
- Nuzrina, R., & Wiyono, S. Biaya bahan makanan, densitas energi makanan dan status gizi wanita pedagang pasar kebayoran lama jakarta selatan. *Nutrire dietita*, 2(1),48-58.
- Paratmanitya, Y., Hadi, H., & Susetyowati, S. (2012). Citra tubuh, asupan makan, dan status gizi wanita usia subur pranikah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(3), 126-134.
- Prastyo, A. (2015). Hubungan Status Gizi, Pola Konsumsi Pangan, Dan Gaya Hidup Terhadap Tekanan Darah Pada Pria Dewasa Perdesaan. Skripsi. Fakultas Ekologi Manusia. Prodi Gizi Masyarakat. Institut Pertanian Bogor. Bogor
- Pratami, N. W. S. (2015). Pola Konsumsi Makanan Dan Minuman Mahasiswa Perempuan Gemuk Dan Normal.skripsi. Fakultas Ekologi Manusia. Prodi Gizi Masyarakat. Institut Pertanian Bogor. Bogor.

- Rachman, H. P. S., & Supriyati, S. (2011). Konsumsi Protein Hewani dan Peningkatan Kualitas Sumber Daya Manusia di Provinsi Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Pangan*, 20(1), 81-92.
- Rahmawati & Sudikno. (2008). Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap gizi obesitas orang dewasa di kota Depok tahun 2007. *Gizi Indonesia*, 31(1), 35-48
- Ratnawati, Ika. (2011). *Pemenuhan Kecukupan Gizi Bagi Pekerja*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA. www.gizikia.depkes.go.id/archives. Diakses 1 Desember 2016.
- Rolls, B. J., Drewnowski, A., & Ledikwe, J. H. (2005). Changing the energy density of the diet as a strategy for weight management. *Journal of the American Dietetic Association*, 105(5), 98-103.
- Rolls, B. J., Roe, L. S., & Meengs, J. S. (2006). Reductions in portion size and energy density of foods are additive and lead to sustained decreases in energy intake-. *The American journal of clinical nutrition*, 83(1), 11-17.
- Rosdiana, A. L. (2014). . Pengaruh Demografi, Sosial-Ekonomi, Gaya Hidup, Serta Gizi Dan Kesehatan Terhadap Kejadian Obesitas Sentral Pada Ibu Rumah Tangga. Skripsi. Departemen Gizi Masyarakat. Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor. Bogor
- Roselly, Ayu Arce P.(2008). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh pada Pria (40-55 tahun) di Kantor Direktorat Jendral TNI-AD. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Prodi gizi kesehatan masyarakat. Universitas Indonesia. Depok.
- Savage, J. S., Marini, M., & Birch, L. L. (2008). Dietary energy density predicts women's weight change over 6 y-. *The American journal of clinical nutrition*, 88(3), 677-684.
- Sediaoetama, A, D. (2004). *Ilmu gizi untuk mahasiswa dan profesi*. Jakarta : Dian Rakyat.
- . (2010). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Dian Rakyat
- Setiawan, N. (2006). Perkembangan Konsumsi Protein Hewani di Indonesia: Analisis Hasil Survey Sosial Ekonomi Nasional 2002-2005 (The Trend of

- Animal Protein Consumption in Indonesia: Data Analysis of 2002-2005 National Socio Economic Survey). *Jurnal Ilmu Ternak*, 6(1), 68-74.
- Sharlin, J., Edelstein, S. (2014). *Gizi dalam daur kehidupan*. (Yohanes Kristianto dan Anastasia Onny Tampubolon, penerjemah). Jakarta: buku kedokteran EGC.
- Siswanto, B., & Ernawati, F. (2013). Peran Beberapa Zat Gizi Mikro Dalam Sistem Imunitas. *Gizi Indon*, 26(1), 57-64.
- Soehardjo. (1996). *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Jakarta : UI Press.
- Soraya, D., Sukandar, D., & Sinaga, T. (2018). Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 29-36.
- Subijanto, S. (2011). Peran Negara Dalam Hubungan Tenaga Kerja di Indonesia. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 17(6), 608-614.
- Suci, S. P. (2011). faktor-faktor yang berhubungan dengan pola makanan mahasiswa kesehatan masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta tahun 2011. Skripsi. Fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan. Prodi ilmu kesehatan masyarakat. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Suhardjo, L. (1989). *Sosio Budaya Gizi*. Bogor : PAU Bogor IPB
- Sukrat, B., & Sirichotiyakul, S. (2006). The prevalence and causes of anemia during pregnancy in Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. *J Med Assoc Thai*, 4(89), 142-146.
- Supariasa IDN, Fajar, I dan Bakri, B. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryana dan Hardinsyah . (2016). Analisis Faktor Risiko Konsumsi Protein Nabati Pada Wanita Dewasa (19-49 Tahun). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Nasuwakes* 9(1), 25-36
- Suryaputra, K., & Nadhiroh, S. R. (2012). Perbedaan pola makan dan aktivitas fisik antara remaja obesitas dengan non obesitas. *Makara Kesehatan*, 16(1), 45-50.
- Tejasari. (2005). *Nilai-Gizi Pangan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Wardani, D. A. K., Huriyati, E., Mustikaningtyas, M., & Hastuti, J. (2015). Obesitas, body image, dan perasaan stres pada mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 161-169.
- Wirakusumah, S. 1999. *Perencanaan Menu anemia Gizi Besi*. Jakarta: Trubus Agriwidya
- Wisnoe. (2005). *Gizi Kerja*. Jakarta: Grasindo
- WNPG, (2004). *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta : LIPI
- World Healty Organization (1998). *Preparation and Use of Food Based Dietary Guidelines*. Geneva (CH): WHO
- Sachs, J. D. (2012). From millennium development goals to sustainable development goals. *The Lancet*, 379(9832), 2206-2211.
- Sugianti, E., & Afriansyah, N. (2009). Faktor risiko obesitas sentral pada orang dewasa di DKI Jakarta: Analisis lanjut data RISKESDAS 2007. *Gizi Indonesia*, 2(32), 105-116.
- Yao M, Roberts SB. 2001. Dietary Energy Density And Weight Regulation. *Nutrition Reviews*. 59(8), 247-258.
- Zahra Burhan, F., Sirajuddin, S., & Indriasari, R. (2013). *pola konsumsi terhadap kejadian obesitas sentral pada pegawai pemerintahan dikantor bupati kabupaten jeneponto*. Juli 22, 2013. universitas hasanuddin makasar (prodi ilmu gizi, fakultas kesehatan masyarakat)
- Zuhdy Nabila. (2015). Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara. *Public Health and Preventive Medicine*, 3(1), 96-103
- Zulaikhah. (2012). Faktor risiko status gizi kurang pada wanita usia subur di Bogor. tesis. Fakultas Ekologi Manusia. Prodi Gizi Masyarakat. Institut Pertanian Bogor. Bogor